

mebuが

2019.3月号... vol.130



フジの動物の幸せに貢献!
東京都動物愛護推進員の
夢の成真 皆様へ

ペットの保険



「獣医さんは保険が使えないから高額が大変」というのが、飼主さんの悩み。特にこの3年程の間に、多種多様なペット保険が発売され、かつては「7歳以上(シニア)は加入できません」「保護動物(年齢不詳)は加入できません」といった条件も、ある会社の保険では「(推定でも)16歳11ヶ月まで加入可」という時代になりました! 私が10年前に老犬の保護活動を始めたときは、「そのような保険があったら...」と夢を思っていたものです。ただし、掛け捨て型が基本なので、保険料と支払条件、免責事項など、じっくり比較し、ピッタリのものを見つけたい。ネットでのクチコミがとて役に立ちます。

今が「トリプル栄養たっぷり」の「はまぐり」の話。

3月3日ひな祭のお膳に縁起物として欠かせない「はまぐり」。ちびどが一番身が太っていて旨味も栄養も最高のタイミングというのも縁起物といえ完璧です! 今年は「はまぐり、お召し上がりしましたか?」じみやあさりよりもちびど/食卓にのぼりにくい食材がもしませんよね。でも今日はぐにでも食べたくたえしょうか? その小では、「はまぐり」の主張を編集長(笑)が代弁したいと思います! 旬の食材には、その時期に人の身体で弱る臓器をサポートする力が備わっています。薬膳といいますが、旬の食材こそ、すなわち有難い良薬。はまぐりが旬となる今の時期。三寒四温のくり返りで身体が疲れやすくなり、春の気候は肝臓・眼を疲れやすくさせ、気持ちの面では良い季節なのをイライラ



しやすくなり、怒りやまくなり心を引き出しやすくなる季節と言われているのです。そこで「はまぐり!!」口をしっかりと閉じている「はまぐり」には「トリプル栄養」があります!
 * タウリン = 肝機能向上・眼精疲労改善
 * アスパラギン酸 = 疲労回復・スタミナUP・不眠改善
 * 亜鉛 = コレステロール値下げ・肝機能回復・肌荒れ予防
 * グリシン = 筋肉強化・肌の潤いハリをキープ
 * グルタミン酸 = 脳神経の栄養素・気分の落ち込みや、ストレスに強い精神力をサポート... さらに代表的な栄養素をあげただけでも、すごいパワーのある食材です! 今の時期にダメージを受けやすい身体と心の部分に、良薬となることがおわかりいただけたでしょうか? 今夜、食べたくたえりましたか? ちびどは栗に似ているから「はまぐり」... あ、これは言いたくない... のに、はまぐりに似ているかな(笑)

今月の工事

勝負の『下地』!!

写真②

鉄骨階段に数回重ねられた塗料。傷んでバリバリになっています。

通常は軽く削ったり剥いたりして、錆び止め~仕上げですが... このたびは既存の傷みが酷いため、機械で全部剥く特別仕様!

2019/02/01

写真②

スッキリしました~

錆び止めも残すところなく塗り込みます。

写真②

そして仕上げ。何事もなかったかのように美しく。

写真③

この工程で一番重要なのは、最初の「下地作り」なのです。いくら上辺だけ綺麗にしてもダメ。隠れてしまう下地が勝負!

下地に手を抜くと...

「身から出た錆び」となって 苦しむわけです。はい(笑)

※発行元 mebuが編集長 編集長 いたる。 売建設(株) 新町中華街1-18-4 Tel. 03-3350-6689 Fax. 03-3350-8186