



# meguru



2018.10月号 vol.125



ワンちゃんもカボチャ  
人と動物の幸せを繋ぐ！  
東洋動物愛護推進員の  
第1頁刊 皆様へ



## ワンちゃんもカボチャ

カボチャや、おいもが甘くて美味しい季節になりましたね♡ ワンちゃんも甘いものが大好きなので、ふかしたカボチャやおいももオヤツに最適です♡ 糖質が高いので、与え過ぎに注意ですが、特にカボチャは胃の粘膜を保護するかに優れているので、お薬を飲ませる時に、カボチャお薬を包んでパウチと食べさせるといいですよ♡ お薬に気付かずに喜んで食べちゃう♪ 中が家のシニア犬たちはカボチャ(お薬)大好きです(笑)



今月の導  
専務 社長 伊藤 浩一

## 求められる『効用』は変化する

その昔、トイレは出来るだけ面積を小さく、彩も抑え、用を足すだけの機能があればよし・・・でした。清潔感・程よい明るさ・便利な機能・節水など環境にも配慮... 今やここは、気持ちのリセットもできる大切な空間です。求められる「効用」が時代と共に変わってきています。

「テナントさんが気持ち良く使えて、掃除がしやすいトイレに。」長年借りて下さっていることへの、ビルオーナーの心意気です。



いまはどこでも女性が主役！(笑)ということで、女性社員さんのご意見も取り入れて改造。



テナント様から「綺麗にして下さって嬉しいです～」と、ありがたいお言葉。

お客様(ビルオーナー様)のお客様(テナント様)に喜んでいただく。とても重要なこととして、その気持ちを常に持ち続けています。

## 旬は! にんじん

「にんじんを見たい季節がありませんか。実は旬は今! たんぽす(10) 10月~11月が最も美味しい栄養価高くなる人参、今が旬には「こんな理由が...」というお話です... 旬の野菜(旬のもの全般)には、その季節と人のカラダの関係によって起る症状に効果がある成分があります。旬のものは「天然のおクスリ」といっていいですね! (10) 人参はなぜ10月~11月が旬??? それは10月~11月の秋深まり時が最も「乾燥」するから。その人参は何と云っても「津潤す」パワーの成分に大変優れているんです! 乾燥は、皮膚の表面のみならず、体内の水分量やリンパ液などにも影響します。体内の水分・液体が減ると、血流も悪くなりますし、栄養をめぐらす力が弱くなるので、たんぱく質の(ま)せいで起こる「ドライアイ(目のしぼり感)」を感じることも多くなるので、詳しく述べるに10ページ位必要なので(笑)割愛しますが、今頃(10~11月)の不調として出やすい「ほろり、ドライアイ、不眠、から咳、口の渇き、肝機能低下」に、人参の持つ優れた「潤い」成分がパワーを発揮してくれます。その成分は、熱に弱いので、ぜひ人参は生で召し上がってみて下さい。皮も捨てず、皮ごと干切りで人参サラダ、皮ごとジューサーにかけた人参ジュースと... 人参のぬか漬や人参ピクルスもオススメですよ♡ 今が旬の人参、ぜひ皆様の体内からの健康に、たっぷり召し上がって下さい♡



悪くなりますし、栄養をめぐらす力が弱くなるので、たんぱく質の(ま)せいで起こる「ドライアイ(目のしぼり感)」を感じることも多くなるので、詳しく述べるに10ページ位必要なので(笑)割愛しますが、今頃(10~11月)の不調として出やすい「ほろり、ドライアイ、不眠、から咳、口の渇き、肝機能低下」に、人参の持つ優れた「潤い」成分がパワーを発揮してくれます。その成分は、熱に弱いので、ぜひ人参は生で召し上がってみて下さい。皮も捨てず、皮ごと干切りで人参サラダ、皮ごとジューサーにかけた人参ジュースと... 人参のぬか漬や人参ピクルスもオススメです♡ 今が旬の人参、ぜひ皆様の体内からの健康に、たっぷり召し上がって下さい♡

茶行元 恵建設(株)  
新館 新宿1-10-4  
Tel. 03-3350-6689  
Fax. 03-3350-8186