

# meguマガ



2016.7月号 vol.122

「ねばならない」を捨てよう!



フジ 動物病院  
人と動物の幸せを応援!  
東京動物愛護推進員  
第1員 皆様へ

「犬の散歩は毎日せたいけれどねばならない」... 全てのワンちゃんに決しておこなうことでもなく、気温天候におもてできない時、避けた方がいい時があるも当然。先日実際にある事例で、「ねばならない」を捨てる、飼い主さんの心の大切さをお話します。先日の昼休み、新宿区36c。アスパルトの温度は60c近くになります。若い飼い主さんが小型犬を散歩させていて、犬は脚をピコンピコンと浮かして歩いています。裸足です犬の脚は! 熱くて脚が着けず、おかしな歩き方をし、そして生、飼い主さんの散歩に健康に7ulunうとする小さな犬。皆んな、どう思い、どう声をかけますか? ちよと知識があれば「常識で考えて犬がかゆいそう!」と怒りすら感じることでしょう。けれど実際は「義務・責任感の強さ」「正しい知識を知らなだけ」が大半です。この若い飼い主さんに「ワンちゃん、脚がいたみたりしますよ」と声をかけ、少し交流をもたせて頂いたら「物めの嫌犬、お散歩は昼と夜に行かなくて! と思っ...」と「ちゃんと飼ってあげたい、こうしなけれは!」その思いと「肉球がヤドする」という知識が無かっただけなんです。もしも同じようなことを見かけたら、優しく教え直しあげて下さい!



# 「茄子」なす

今が旬! 今月は茄子のあれこれをお話しします

栄養はほとんど無い! 作用が本当に沢山! 旬の野菜はやはりカラダと季節の関係に必ず意味がある存在してくれているのです。有難いことです。そうそう! たんぱく質もたんぱく質も栄養価も低く印象イマイチな茄子ですが、初夢に見ると良いTOP3! 「一富士、二鷹、三茄子、って...」その理由、ご存知ですか?! ... 茄子というは、栽培時、結実率が抜群の野菜で、花が咲いたら必ず実が成るという、自然環境に左右されにくい、うれしい野菜。(値上りしにくい) 花が咲いたら必ず実ることから『親の言葉と茄子の花には千に一つの無駄もない』ということわざもあるほど。栄養はほとんど無い... たんぱく質も少ない冒険でしたが(笑)他の野菜に比べて地味で劣るエピソードですが、地道で確実な実力者の異名をもつ茄子。異常な気候・災害の多い今ですが、『縁起物』としてみ難いけれど今夏には最適かもしれません!

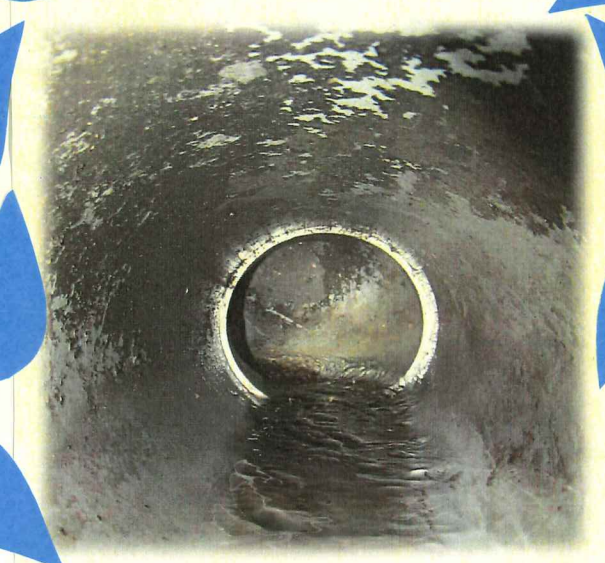


茄子は、そのほとんどが水分! 栄養はほとんどありません! ← meguマガ至上初の残念な冒険です(笑) たんぱく質もあって茄子を取り上げるのは「カラダへの作用」が大変優れていることをお話ししたくて... 茄子の濃い紫色の元は「ナスニン」というポリフェノール。よく「ブルーベリーは目に良い」と言われますが、この「ナスニン」! 『疲れ目改善・視力回復』に絶大な効果が期待されています。加熱による作用を壊さないためにも生で皮ごと食べましょう! 浅漬け・ぬか漬がオススメ! ナスニンはポリフェノール一種だから、もちろん抗酸化力高く、紫外線によるダメージを軽減する効果も今季節うれしいですね! また、昨今の酷暑では、エアコンをかけていても体が火照って辛いということも... 夏野菜の中でも群を抜いて「カラダを冷ます」効果絶大! 冷感症の方は控えてください! 外で働くお仕事の皆さんに、お弁当の一品に茄子のぬか漬を入れていたら最適ですね! 胃の粘膜を保護する作用もあるで! 夏バテの食欲不振を予防するにも大活躍〜!

今月の導 鹿建設 社長 伊藤 隆一

# 『建物にも内臓があります!』

さて、この写真は何でしょう?



「どこかのトンネル??」  
答えは、建物の外周に埋設されている「排水管の中」です。配管内に不具合が生じていないか、目で確認しています。



排水管の中を、ファイバースコープでバッチリ確認! 管の割れや陥没はないか、勾配不良で汚水が滞留していないか。人でいけば、大腸内視鏡検査みたいなものですな! 人も建物も健康管理が大切です。

内部の様子を画像や動画で記録することも可能です。土中の管ですから、通常ほとんど気にしないところですが、このところの豪雨や地震などで影響が出ることもあります。

「流れが悪くなった...」 「なんだか臭い...」  
気がかりがあればご相談ください!

鹿建設(株) meguマガ編集部 編集長 伊藤 隆一  
新宿区新宿1-10-4  
Tel. 03-3350-6689  
Fax. 03-3350-8186