

# mebuが

2017.3月号... vol.106

ワン！  
動物の幸せを応援！  
東京都動物愛護推進員  
茅原マコ 皆様へ



## 体臭予防 ちびとペンギン

「まめにシャンプーしているのに、うちの子犬はなんとなくプーンと臭う。」体質や食べているフードの関係で体臭が強いワンちゃんもいます。下記でパセリの話題にしましょう。パセリに含まれる「クロロフィル」という成分が内面から体臭を抑制してくれます。実際、我が家ではドライフードにパセリパウダーとみじん切りのパセリを、時には乾燥パセリをトッピングして、シャンプーがまめにできなくなった老犬でもほとんど体臭はありません♡ パセリは免疫力UP、ガン予防など本当に優れた食材なので、トッピングのひとつにオススメです。但し、犬は野菜の消化が得意ではないので、小さく刻む・乾燥パセリでパセリパウダーと... 少量(ひとつまみ)を継続するのが大切ですね♡ (妊娠中、大には与えないで下さい)

## 主役級の栄養価!! パセリ

付け合わせ・脇役・飾り... パセリのイメージを感ずる方が多いけれど、パセリの歴史は古く、古代エジプト・古代ギリシアの頃から『万能食材』とされてきました！ その頃から食用のみならず、薬用(主に口腔衛生)のために用いられていたのだとか。『万能』と言われる故にはパセリの栄養価!!

炭水化物・食物繊維・たんぱく質・ビタミンAB群・βカロテン・ビタミンC・K・E・カルシウム・鉄分・カリウム・マグネシウム・葉緑素(セネン・クロロフィル)... ザッと書き出してもこんなに沢山!! 日本で栽培されている野菜で、これほど栄養分がギュッとつまった野菜は、それほど数多く存在していません。たとえば一口ずつでも継続的に食す

ことでは、心も身体にもうれしい効果が♡ ひとつひとつ紐解いてみましょう♡ check!!

- ＜ビタミンC・βカロテン＞ 美肌効果・動脈硬化予防・活性酸素除去(老化予防・ガン予防)
- ＜カルシウム＞ 骨密度向上(精神安定)・貧血予防
- ＜セネン・クロロフィル＞ 口臭抑制・殺菌効果
- ＜カリウム＞ 利尿作用による高血圧予防改善・むくみ取り・冷え症改善... またまた書き出せない効果が... パセリに含まれる数多くの各成分は、ヒロリ菌を抑制する効果があるため、胃潰瘍予防・胃壁粘膜の保護再生にも働いてくれます。ストレス社会の今、精神安定にも身体機能UPにもパセリは欠かせない食材と言えます。(※妊娠中は控えてください) 生食が苦手、毎日継続したい... そんな方には乾燥パセリをお料理にかけるのがオススメです♡



胃腸の保護に食前に一口、食事の最後に一口お食べると口臭予防にも♡

これから行楽日和のお弁当には殺菌効果のパセリを入れて食中毒防止がおすすめ! もう脇役なんて言えないパセリ! 今日から上手に取り入れてみましょう♡♡♡ パセリは注目!!



## ★忍法★ 隠れ身の術!

地下飲食店に排水設備(雑排水槽+排水ポンプ)を設置しました。

高低差の関係上、地下から下水管に直接流すことができないため、必要な設備なのです。



実はこのタンク、本来は地中に埋め込む品物です。現場の諸条件から、イレギュラーな設置を選択しましたが、こうしてあらわに姿を見せるものではありません。

じっと見つめていると意外と可愛いカタチ(笑)でもお客様にそのまま見せる訳にはいきません。

そこで... ドロン! 隠れ身の術!



影となって活躍してくれることを祈ります。

発行元 mebuが編集部  
編集長 いち。  
売場建設(株)  
新宿区新宿1-10-4  
Tel. 03-3350-6689  
Fax. 03-3350-8186  
お問い合わせ  
お気軽に