

meguマガ

2013. 6月号... vol.61



ワンポイントアドバイス
愛犬が梅雨に苦手な理由と、ペットヘルパー2級の専任員がアドバイス

🐾 **ジジ季節に気を付けて**

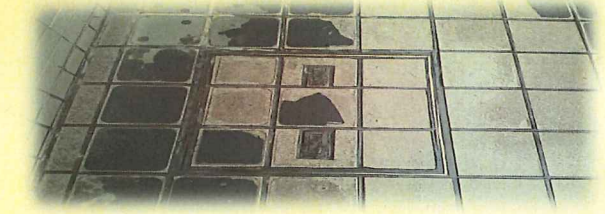
ジジと湿度が高いと不快指数が上がりやすいため、犬もジジには不快感があります。犬にとって快適な湿度は40%~60%です。私たちが快適と思う湿度と同じですね。湿度の高い中での生活では、皮膚炎や外耳炎をおこしやすくなります。特にタレ耳の犬種や、皮膚にシワのある犬種(ポインダーなど)は耳や皮膚にグジュグジュと湿気がたまりやすいため、こまめにチェックしてあげてください。また、食べ残しのフードなどをそのままにするとカビによるアレルギーや下痢おう吐も、気を付けましょう。

今月の工事
恵 社長がご挨拶

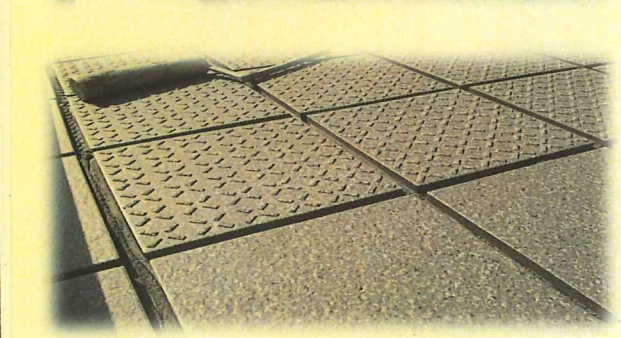
滑らない話...

地元のマンションで、玄関アプローチのタイル貼替え 施工をさせていただきました。1階に郵便局があり、その入口に向け スロープになっています。『とても滑って危険なんです...』と伺っておりました。

ノンスリップシートを貼って、なんとかしのいでいたもののみんなが歩くところは剥がれて無くなってしまいました。



そこで今回の工事では、『滑らないこと』を最大のポイントとして、タイルの選択~施工をおこないました。



これならバッチリ!!
実際に歩いてみると、グッと靴底が喰いつく感じがします。郵便局のお客様にも好評のようです♪(ヨカッタ~♪)

「衣食住」ひと工夫で梅雨も快適♪

衣

部屋干しする回数が多い時期

どうしても部屋干しは生乾きのニオイが気になる対策、ニオイ元は乾燥中の雑菌、繁殖! それを上手に抑えて部屋干しを気持ちいい洗濯にしたいですね。そこでワンポイント👉洗濯機の扉が始まる時に「酢」を少量入れてください。酢は菌の繁殖を抑え、酢のニオイも残らないので安心です。部屋干しの際は換気扇をつけ、扇風機で風を当てましょう。洗濯物と干物がくっつかないよう干方もポイント!

食

「旬」と「ハーブティー」のススメ

旬のものは、栄養価も高く、その季節に健康に過ごすために欠かせませんね。ジジメシの日も、旬のミョウガ、キウイ、オクラ、じゅんさいなどの酢のものを口にするとスッキリと爽やかな感じが♡ 味覚で感じる清涼感に心を通じます。旬のフルーツ「びわ、メロン、スイカ、夏みかん」など、ムネやリ冷やして栄養を摂りながら体感温度を下げ、ジジ解消です! また、編集長も、オススメはハーブティー。ミントティーやローズヒップティー、ハイビスカスティー、カモミールティー... 清涼感と酸味のあるこれらのハーブティーはジジ6月から夏に向けてとていいですね。どれもアスターでおいしく、ビタミンも豊富で、夏のダメージを肌の保湿にもいいですね。ぜひお試しください。

住

ポイント 除湿とひと工夫はアロマ♡

何と言ってもジジ(いるだけで)不快感に対処。湿度が無ければ、人は30℃でも快適と感ずるそうです。お部屋のエアコンを点けるときは、まずドライ運転を! 扇風機、併用もとても快適になります。『風』を感じると体感温度がぐんと下がります。除湿は「衣」部屋干しにも大切。から何れ心掛けたいですね... ということで編集長も、ひと工夫オススメはアロマ。樟脳(樟脳スプレーなど) ミントの香りは体感温度を2℃下げます! ユーカリ・ローズマリー・ラベンダーなどが今季節にぴったりの香りです。お好みをぜひ♡

茶行元 meguマガ編集長 恵建設(株) 新堀四新橋1-10-4 Tel. 03-3350-6689 Fax. 03-3350-8186