

# meowが

2012.5月号... Vol.48

## 感動は元気の源 ココロカラダ

♪ 目の感動の泉

病は気から...とはよく言われると思いますが  
5月は大型連休(お盆)で、気候変化の激しい月、心と体の  
バランスを崩しやすい。俗に言う「5月病」にかかる人が急増するから...  
5月、とても爽やかな季節だ。緑も鮮やかに美しく、本来ならば最も活動的な時期!! 楽々お散歩!!  
「カラダを動かさないと健康なはず...」と心に強く響く言葉が、心と体は決して決して  
運動をしない人だけが「元気(健康的)なものではない」と感じます。以前、入院していた友人が  
それはそれは、カラダの健康を私にも「イキイキ」を伝えている。その姿を見るにつけ、「元気」には  
カラダを動かすだけでなく、ココロを動かす(何にも感動する)ことが湧き出る力になるのだと、感じました。  
私を倒したとみれば、カラダは「おかげ様で健康...」と心も「雨の日」はとどろき喜ぶ、表情は元  
不健康そう(不健康な)ものをしれませんが、心も元気で、体も動く、具合悪い気にな  
なくなる(笑) そんな私に愛犬たちの視線の世界観は、雨の日にも染み  
を与えてくれ、知らず知らずと感動を与我してくれ、「いい天気ね」と言いつつ  
けうは私に変わって水たまりを思っています(笑)



毎日同じように繰り返される日常の中、心だけが  
視線を変えて心を動かす。その感動を発見  
する... 5月病予防のポイントは、若さ元気  
涌は、ココロにありかと、思う今日の頃です(笑)

「もうお盆の気分だね!!」  
雨の日...「あ、雨だね」と心に残る傘持の朝。  
重たい心でハンカチの扉を開けると... 私は落ちてくる雨を  
見ている... 愛犬たちは... ほんと!!「ハート」発見!!  
視線を変えて、こぼれに宝物が見つかるのです(笑)

4月の日曜日、愛犬と新宿御苑のアジサイの前を通ると...  
私は「アジサイは綺麗だね」と心に残るアジサイを見て...  
お盆は「アジサイ」を合わせてみました...  
お盆は「アジサイ」を合わせてみました...  
アジサイの赤ちゃんと、アジサイの赤ちゃんと...  
アジサイの赤ちゃんと、アジサイの赤ちゃんと...



放さないと...  
心...  
アジサイ

# 今月工事

## すべての『安全』最優先!

私たちは安全を最優先に工事を進めます。  
お客様・ご近所・通行人・作業員...  
安全を二の次にして事故が起これば、  
当人はもとより、そのご家族・友人まで  
多くの方々が悲しい思いをすることになります。  
それは現場だけのことではなく、  
朝会社を出発して夕方帰社するまで、すべてにおいて。

つつい気持ち急ぐ、朝のスタートを戒める。



ご近所に小さなお子さんが増えてきたこともあり、  
ここでシッカリと社内に注意喚起。

このポスターにも、いずれ慣れて気付かなくなりませす。  
だから『安全』については、  
当たり前のことでも、工夫して繰り返し伝えなければなりません。

ペットは飼育犬に  
して、飼育主は100%責任  
と、命を預けてくれる  
唯一の存在。  
昨今、ニュースでも、事件  
犬をリードの付いたものを  
身放して、他人様にかけかか  
犬はどんなに賢く、従順  
に見えても、やはりオチの  
血を引いているのだ。  
飼育主として犬の命を  
家族に迎える以上は、  
オチの子孫である  
を100%責任は持つ  
せよ。そして、リードに  
リードも放してはいい  
い。その心算と  
リード(綱)を放して  
これ、本家の飼育主  
犬の信頼関係は、  
何れの『絆』の絆...  
(責任)

飛元建設株式会社  
東京都目黒区目黒1-15-4  
電話 3350-6689 03-3762-1111  
FAX 3350-8186