

megumi

2021.8月号... Vol.160

ひまわり効果

夏の象徴ともいえるひまわり。ひまわりは常に
 明るい太陽を求め、太陽の動きと共に花の向き
 を変えていきます。人の生まれもった遺伝子レベル
 の性質も「良い方向に進みたい・居心地良くいたい・
 明るくポジティブでありたい」という。常に暗闇よりも
 太陽のあたるような明るい方向を見つめていたいという傾
 向があり、これが「ひまわり」という植物と私たちの
 という人物の共通点。暗い話題や映像よりも
 明るい話題や映像を求めていく、泣くよりも笑
 うことを求めていく... 太陽を求めるひまわりと、なるほど
 私たちとよく似ています。そんな遺伝子レベルの
 共通点が自然と魅力となり映るのか、「ひまわりを嫌
 がる人は(ほとんど)いないのでは」といふ研究もあるのだ
 とか。日本での調査では、好きな花の上位に必ず存在。
 また、ひまわりのイメージには、「元気」「明
 るい」「太陽」「笑顔」「ポジティブ」とい
 ったネガティブなイメージを抱かれない存在です。



獣医学で解決の課題

先日、ペット関連の大手企業で
 「動物病院にあってほしい」を飼主さんに調査したところ、谷川いさむ氏
 は「老犬(猫)の自宅介護・暮らし方のアドバイス」との結果。そのほとんどに世の中
 ペットが高齢化していること。日本のペットブームは今から15~16年前。その時の子
 たちが今15~16歳となれば当然、介護や病気に伴う身体の変化にも飼主
 さんは、毎日、自宅の中で対応する必要があります。ではそれが「医学のプロであ
 る獣医師」に相談に「なるほど!」「それなら私もできそう!」そんなアドバイスが
 返ってくるかと言えば...現状、皆無に等しいにちがいません。「獣医師なのに?なん
 ぞ?」当然の事マークだと思いが、人の方が多いこと...。獣医師にならざるを得ず、院内
 での患者(犬猫)の経過観察は増えますが、自宅でペットを飼育し介護に
 看取るという飼主としての経験値は「子供の頃は飼っていたけど...」で止ま
 ってしまう傾向に...。私は逆に、医師ではなく、老犬だけを相手にしてきたので
 この12年で何頭の自宅介護・看病・看取り・葬儀...を経験。12年前、
 「介護に必要で飼主さんがおられる時が来る!」その時誰にも頼りにする存在に
 なっていました!と決意していました。その時は今です!ご相談というお言葉に



私も小さい頃からひまわりが大スキです。ちびっ子悲しかったり、
 悩んだりの時にもひまわりを買って部屋に飾るだけで何度
 も元気を取り戻しました。そして昨年コロナ禍が悪化した折、な
 るべく公共交通を避けて...と対策。20年ぶりに自転車を購入。自
 ずと、車体も「ひまわりカラー」を選んでいたのですが、100均で見つけた
 ひまわり造花を飾ってみました。コロナ禍でマスクで暑く、辛さの増
 す夏は「はず」でしたが、このひまわり自転車に乗ると、見事に心が明るく
 元気になっていくのを感心しました。そして何よりうれしかったのは、この自転車の
 向かいから歩いてく方が「ニコニコニコ〜」とい
 「元気になるわね〜」とか、男性からも「いや〜
 一瞬で癒されたよ!ありがとう!」なんて思われ
 お言葉や涙山の笑顔頂戴しました。今年の
 夏もマスク必須の夏...再び、ひまわり自
 転車で地元を走り回っています。今夏もお逢う方
 や、小さなお孫たちとも「ひまわり」を囲んで一緒にニコニコ
 することができました。昨今では、ひまわりの花は通年手に入
 りますね。明るさを元気に取り戻したいとき、ぜひお部屋にひまわりを

『新鮮な空気がほしい!』

今月の工事
 (東)社長 伊藤 賢一

新型コロナウイルスには空気の入替えが必要。
 今回は店舗の「換気機能」を高める工事です。

【1】エアコンを「換気機能付き」に取替え〜!



現在知るところではダイキンだけが販売しています。
 「暑いから窓は ちょびっとだけ開けて...」
 てな具合で、バランスよく使うと良いかも。

【2】でも、窓を開けるなら網戸〜!



網戸という窓の外...が主流ではありますが、
 外よりも汚れない・窓を開ける位置も自由、
 内付の横引き網戸も便利です。

【3】更に、玄関ドアにも付けちゃお〜!



寒いときは閉じて、陽気が良ければオープン。
 上にはエアコン、中には網戸、下にも網戸。
 これで空気の循環はバッチリですね。

今回は「換気で歓喜!」いただきました(笑)

花行元 (株)
 売場部 (株)
 新居町新居 1-10-4
 Tel. 03-3350-6669
 Fax 03-3350-8136
 meguの編集部
 編集長 いる。