

2016.6月号... Vol.97

今日も
さくらんぼ



6月=最盛期・旬を迎えるさくらんぼ(ま[♥])旬の食材には、必ずその

季節と私たちの身体との関係に必要な効能があります。食物は天然サプリメント、最も身体にやさしいお薬と言えるのではないのでしょうか？ さて、では6月が旬の「さくらんぼ」は?? 小さく可愛く美味しいだけじゃない!! 6月と言えば「日本特有の梅雨」ジメジメ〜って『湿度』とモワ〜って不快な『湿度をおびた風』... この『湿』と『風』が私たちの身体にもたらす不快・不調... そんな働きは優れた効能を持っているのが「さくらんぼ」なのですよ♡ 『湿』と『風』がもたらす不快・不調と言うと、わかりやすいのは風の邪気による不調⇒風邪かなとな〜く疲労感が続く... そんな気力の低下を補う(補気)効能が働いてくれます。また、足腰の関節痛など、不思議と雨の前日や雨の日はいつもより痛む、しびれる... ということがありますね。それは『湿気』により、身体に必要以上の水分がたまりやすくなるということが大きく関係しています。6月の梅雨ときは毎日痛みがひどい... 辛いんですね... 6月旬の「さくらんぼ」はさすがです!! 効能として、『湿』を取り除くという優れた働きも持ち合わせているのですよ!! 4000年以上の歴史をもつという薬膳という考え方による食品ハンドブックに、確かに「さくらんぼ」には『湿と風を取り除き、手足のしびれ・足腰の痛み、冷え症・疲労・胃もたれに最適』とあるのです! 小さな実に大きなパワー! 旬、スゴイ!!!

「熱中症、真夏だけではありません！」

30度を超えると、自然と熱中症対策に心が向きますが、今頃の季節には「皆さんの意識はいかがでしょうか??」暑くなくば「気を付けるともできますが」留守番の・ネコちゃんには自分で調整できません。マンションをはじめとする住宅は気密性がとてまっていますから、窓からの熱も室内に蓄えたりやすく、外気温以上の室温になるとも月だから... また「25と27だから...」と油断しやすいので熱中症急患(犬・猫)が多いですね。エアコンや扇風機の使用、窓のそばにクーラー(小屋)など... 今からの工夫と対策が命を守ります。

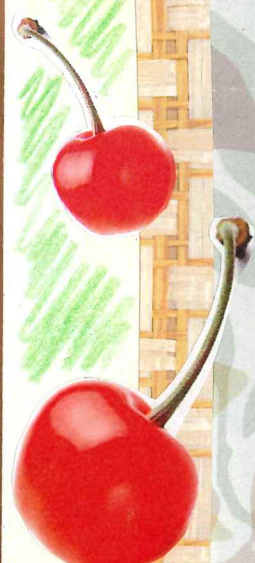
今月の工事
(恵) 社長に皆社

小さなスペース 大きな感動!

奥行 20 センチほどのスペースに、「大切なカップを飾る棚を…」とのご依頼。
無駄なく美しく納めるには、既製品ではない『匠の力』が必要です。
今までは、ただの突き当りの白い壁だったのが、



でも、工事の目的は「美しい家具造り」ではありません。



愛しいカップたちが*…。☆輝いています～*…。☆

『おまけ』
建具屋さんが、使用したチェリー材の端材で、
小さなカッティングボードを造り、「お客様に」と

匠の粋な心遣い・・・
 なんだかジーンときて、
 とても幸せな気持ちになりました



世な女。

花行元 花
売違部 (株)
新内新館 1-18-4
Tel. 03-3350-6689
Fax. 03-3350-8186

mezumiが縁條部
縁條長 いち。

新内新館
1-18-4
新内新館
1-18-4