

meoが

2016.4月号 Vol.95

行楽日和

おにぎり
おい包んで出かける



お散歩やピクニック、ちょっとしたランタイムも外でするのが、とても気持ちいい季節になりました♡
今年はゴールデンウィークも長く取れる方は10日間の連休になるそうですね。ピクニックや登山、青空の下でのBBQなど、計画されている方も多いのではないてはうか？♡

そんな時、お供の定番と言えば「おにぎり」♡ おにぎりは何で包みますか??
色とりどりのおにぎりを作ったら、目に
私も（例えば色とりどりでなくても♡）



いた。ところが最近、インターネット上で、
「おにぎり」が話題に！「おい包んで持っていくのはどっち??」という
話題に！ラップの方が密封性も高く、見た目も良いように
お米から水分が蒸発... 蒸発した水分はラップに吸着して水滴に... お米の水分のみが飛んでしまった結果、食べる頃
にはギョッと固くなってしまいます。アルミホイルの方は、見た目は密封度が低そうですが、水滴も付くことな
く、想
像に反し、食べる頃にはお米一粒一粒を感じ、ふくらおにぎりに♡ さらにアルミには、
雑菌繁殖を防ぐ「効果がある」と、気温上昇しやすい季節のお弁当にいいですね！おい包
んで楽しい季節をお過ごし下さい♡



（ちなみに、アルミホイルを捨てる時は、ギョッと丸めた三角コナ
や、排水口のゴミ受けの中にホロンと入れておくと、雑菌予防
になり、イヤな臭いやヌメヌメの軽減になりますよ♡）ゴミは持帰るとGoodですね♡



ワンちゃん月間は
人と動物の幸せを繋ぐ！
東京都動物愛護推進員の
夢成真 皆様へ

肝臓強化月間

4月になると狂犬病予防接種、5月からは
フィリア予防薬やノミダニ予防薬の服用...
健康診断と兼ねての混合ワクチン接種など...



小さなカラダの中に多量の投薬がされるのが
今頃の季節ですね。カラダの中に入ると、その薬は、めぐりめぐり
肝臓に届き、肝臓で解毒（デトックス・ろ過）され、正しくカラ
ダに働きかけるようになっていきます。見えない体内で肝臓が酷使され
とてもダメージを受けているんですね。かと言って、予防薬を怠ると、肝臓
のみなさん、重大な病に感染するリスクが、
肝臓を強化し、薬に負けないカラダを備えてあげたいものです。少し前には「タンポポ
コーヒー」（ノンカフェインでコーヒーの味がするハーブ）が流行しましたよね？！実はタンポポコーヒーの素、
ダンディライオン（タンポポの根）というハーブは「強肝ハーブ」と言われます。人が飲む濃さを10
倍ほど薄めて、フードにかけたり、飲み物として、特に春先の「強肝」に取り入れたいですね。♡



→ 注意事項はウラ面を必ずご覧下さい♡

今月の工事
恵 社長 さんへ

防と逃す？！

写真はウレタン塗膜防水の施工。
塗り終われば、見た目も美しくなって雨を防ぎます。



でも、その防水で雨を防ぐと同時に、大切なことがあります。
それは、今まで屋上に浸み込んでいた湿気を逃がすこと。
それをしないと、折角の新たな防水が浮いてしまったり、
多量の湿気が悪さして、逆に雨漏りしてしまうことも！

防水の下には、湿気の通り道となるマットを敷いて...



最後の逃げ口として「脱気筒」を設置します。



『雨は防いで湿気は逃がす』これとっても大事なことです。

発行元 meoが編集部
鬼建設(株)
新堀の新宿1-10-4
Tel. 03-3350-6689
Fax. 03-3350-8186
おにぎり
おにぎり