

mebyマガ

2016.4月号 Vol.95

行楽日和 おにぎりを おいしく出かけよう

す 散歩やピクニック、ちエ」としたランチタイムも外さずするのか」とも気持ちいい季節(=なります)♡

今年はゴールデンウィークも長く取られる方は10日間の連休になりますね。ピクニックや登山青空の下でのBBQなど、計画されている方も多くのはずでどうか? (心)

そんな時、お供の定番と言えば「おにぎり」♡ おにぎりは何で包みますか???

包む色とりどりのおにぎりを作ったる、目に

私も(例え色とりどりではなても) (心)

した。ところが最近、インターネット上で

「おにぎりをどうして持つべきはどちら??」といふ

が話題に! ラップの方が密閉性も高く、見た目も良さそうに

お米から水分が蒸発... 蒸発した水分はラップに吸着して水滴に... お米の水分のみが飛んでしまった結果、食べ物にはギュッと固くなってしまいます。

アルミホイルの方は、見た目は密閉度が低そうですが、水滴も付くとな

傷くに反し、食べ物にはお米一粒一粒を感じるからおにぎりに! さらにはアルミホイル

雑菌繁殖を防ぐ効果がある! 気温上昇しても、季節のお弁当にいいですね! おいしく

ご楽山季節をお過ごし下さい! (心)

肝臓強化月間

4月になると犬病予防接種、5月からは

フィリリア予防薬やハダニ予防薬の服用...

健康診断と兼ねての混合ワクチン接種など...

小さなカラダの中にも量の投薬がされるのが

今頃の季節ですね! カラダの中に入れたこれらの薬は、めぐりめぐら

肝臓に届き、肝臓で解毒(デトックス)され、正しくカラ

ダードに働くようになります。見えない体内で肝臓が酷使され

と/orダメージを受けているのですね。かと言って、予防薬を怠れば、肝臓

のせたらず、重大な病に感染するリスクが高くなりますから、意識して肝

臓を強化し、薬に負けないカラダを備えてあげたいものです。少し前に「タンポポ

コーヒー」(ンカドイでコーヒーの味がするハーブ)が流行りましたよね?! 実はタンポポコーヒーの素

タンデイライオン(タンポポの根)といハーブは「強肝ハーブ」と言われます。人が飲む濃さの10

まで薄めて、フードにかけたり、飲み物として、特に春先の「強肝」に取り入れてみて下さい。 (心)

→ 注意事項は裏面をご覧下さい。

防ぐ逃がす?

写真はウレタン塗膜防水の施工。

塗り終われば、見た目も美しくなって雨を防ぎます。

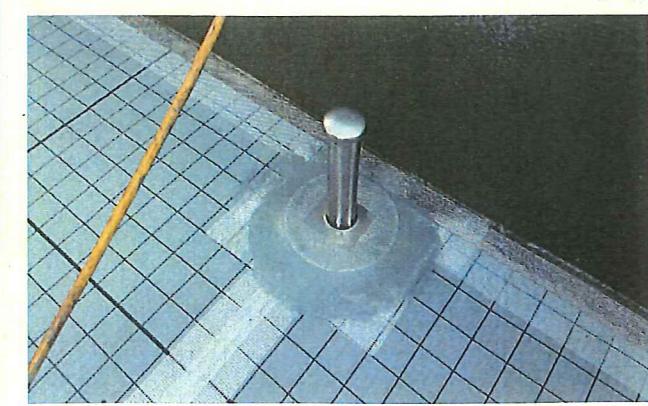


でも、その防水で雨を防ぐと同時に、大切なことがあります。それは、今まで屋上に浸み込んでいる湿気を逃がすこと。それをしないと、折角の新たな防水が浮いてしまったり、多量の湿気が悪さして、逆に雨漏りしてしまうことも!

防水の下には、湿気の通り道となるマットを敷いて...



最後の逃げ口として「脱気筒」を設置します。



『雨は防いで湿気は逃がす』これとっても大事なんです。

発行元: meby(メビ)編集部
東京支社
新宿新宿1-10-4
Tel. 03-3350-6689
Fax. 03-3350-8186