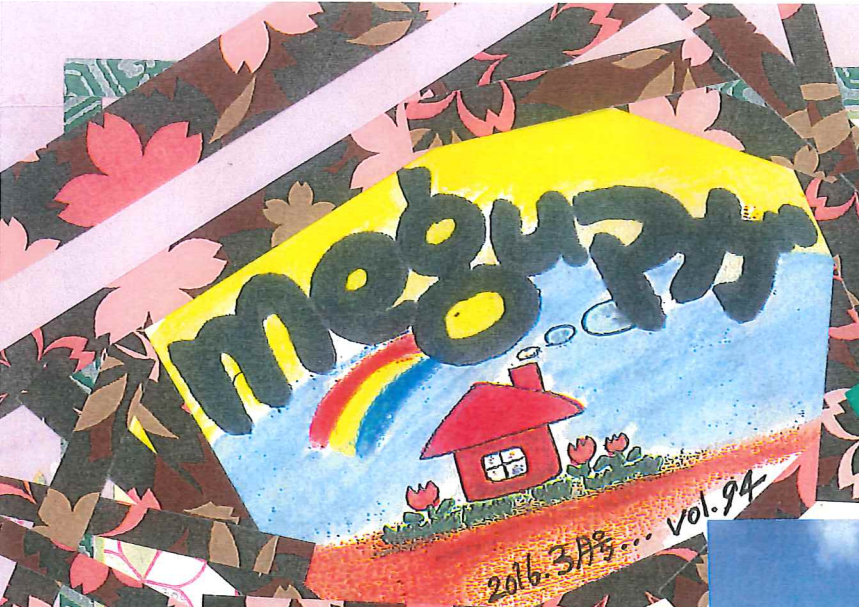
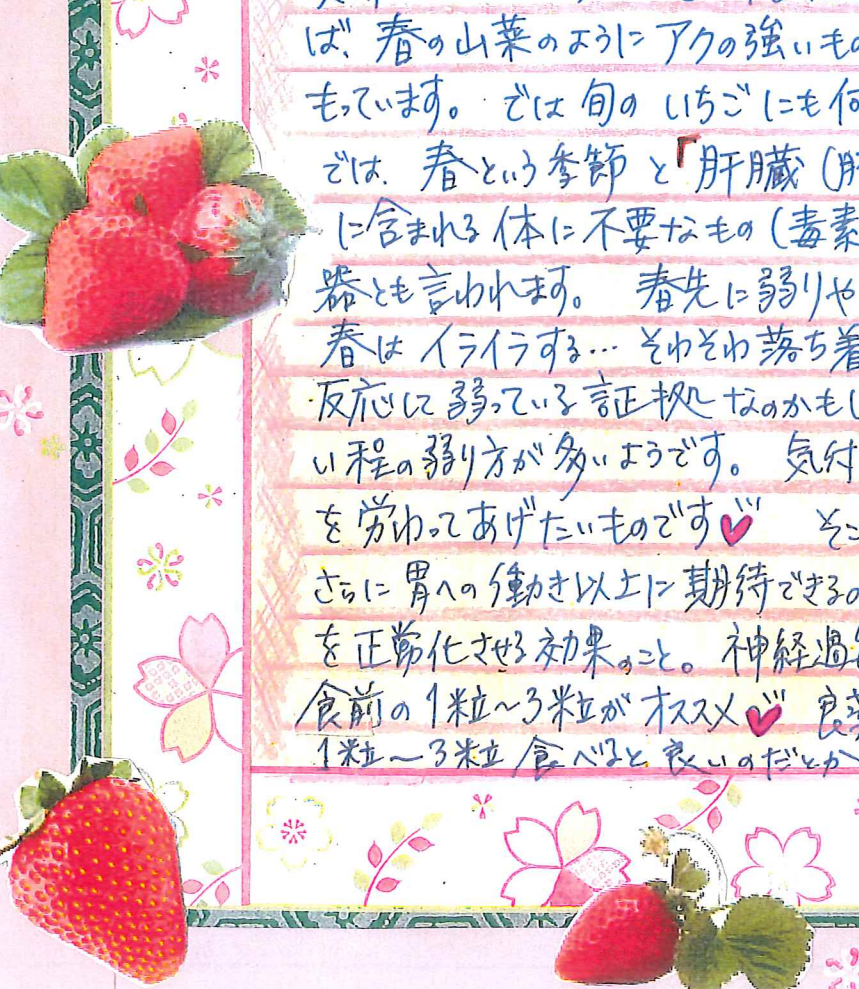




甘くてカワイいだけじゃない!
いちご
 いちごの話。



ヒトに良い 犬にも良い
 身近にキケン! 「キシトール」のこと。

ワンちゃんにやさしい
 人にやさしい
 犬にやさしい
 犬にやさしい



虫歯予防の人工甘味料として知名度が上がったキシトール。
 キシトール入りガムや歯みがき粉が人気ですね。けれどもこのキシトールという物質、人体では良い効果が期待されるが、犬にとっては中毒症状を起こすキケン物質です。犬の体内(肝臓)では、このキシトールを処理する能力がなく、小型犬(5kg位)でキシトール入りのガム1粒を誤って飲み込んでしまい、肝障害から死んでしまったという悲しい事故が多発しています。ちよとテーブルに置いてガムやキャンディー...(キシトール入りのもの)をワンちゃんが食べてしまったら大変。誤食を防ぐのは飼い主です。くれぐれもご注意ください!!
 ちなみに、キシトールは人工のもの(いちじく、果糖、果糖糖アルコールなどに含有)があり、犬にキケンなのは人工甘味料としてのキシトールです。

12月~4月下旬が旬となるいちご♪ 近年は生産も増え、品種もとても豊富になりました。特に今頃の春が近づいてきた時のいちごは甘みが強く

美味になるそうです。さて、食物の「旬」には、その時期に人の体にとって大切な作用(役目)がありますね。例えば、春の山菜のようにアクが強いのものは、体内に冬の間にため込んでしまった老廃物を、活発に排泄する力をもっています。では旬のいちごにも何か役目があるの??
 大いにあるのです! そもそも東洋医学の見解では、春という季節と「肝臓(肝機能)」との関係が深い。肝臓は食物の中に含まれる体に不要なもの(毒素)を分解する器とも言われます。春先に弱りやすい肝臓... 春はイライラする... そわそわ落ち着かない... 反応に弱っている証拠なのかもしれません。かと言って、この虚弱は血液検査で数値の変化としては出ない程の弱り方が多いようです。気付かずに、春先になんとなくイライラ、そわそわ、憂うつ...と感じたら、肝臓を労わってあげたいものです♡
 さて旬の食物の登場♡ いちごには、胃の働きを高めて胸やけスッキリ効果、さらに胃への働き以上に期待できるのが「養肝効果」! 養肝とは、肝機能を活性化し、神経に働きかけて、血液の働きを正常化する効果のこと。神経過敏になってイライラ... 頭痛... そんな時はぜひ「いちご」を♡ 吸収率を高める為、食前の1粒~3粒がオススメ♡ 良薬口に甘い♡ うめいずね♡ また、天然キシトールも含有している。虫歯予防に食後の1粒~3粒、食べると良いのか。いちごのスーパースーパー良薬です♡ ぜひお試しください♡



今月の工事
 恵社長の管理
囲いの向こうは何?

さて、この囲いの向こうでは、何をしているのでしょうか?



正解は『エレベーターのリニューアル工事』です。

エレベーターの耐用年数は25年といわれています。何事もなく安全に使用できていても、その時期が近付くと、なんとなく気がかりですね。

平成元年前後の建物であれば、既にエレベーター会社からお声がかかっているのではないのでしょうか

気になるのはそのお値段。
 既存のエレベーターの年式・型式や、建物の諸条件などによって変わりますが、700万円~1500万円という大きな金額が想定されます。工事内容の松竹梅が選べることもありますが、否応なしに最大金額しか選択できないケースも・・・。

とてもおそれと即決できるものではありませんね。
 『エレベーター会社の説明を聞いたけど、良くわからない...』
 そんな時は是非お電話ください!

エレベーターだけに金額も上ったり下ったり(笑)
 090-1468-3100お待ちしております。

社長ケイタイへお気軽に♡

茶行元 mezuが編集部
 新建設(株)
 新館新館1-10-4
 Tel. 03-3350-6689
 Fax 03-3350-8186