

# megumi

2015.7月号... Vol.86

## とうもろこしのヒゲ

とうもろこしのヒゲは、無精ヒゲでいい!

ワタナベの健康情報! 人と動物の幸せを繋ぐ! 新鮮野菜・果物の旬の情報を届ける!

## 皮膚は色を感じる?



近年、人の実験・研究で『皮膚は色を感じる』と証明が  
された。目を閉じて、手の上に「赤」と「青」の布を乗せ実験。  
結果、色を目で見ていないのに、「赤」を乗せた方が温かいと  
感じ、「青」をひんやりかきと感ずる人が80%以上と。夏の寝  
苦しい夜は青いパジャマや青いシーツで涼しくなりあけ  
これを「犬」で実験は人はまだない? おい、犬も  
皮膚で感じる。私は思っています。我が家の犬は  
夏の今、青とピンクのマットを置くと青のマットの上で  
眠る子が多い! ピンクは冬の寒い時に人気。偶然とは言え、難い率で  
それと、自然と同じ色の子どうしが引き寄せ合うように集まったり、一斉に  
行動したり... これもそんなワンシーン。茶・黒・クリームと自然とブルーに  
ちよとこれ、引き続き研究したいと思っています。『皮膚は色を感じる?』  
皆さん、どう思っていますか?

夏に旬のとうもろこし♡ 今年はもう召し上がりましたか? 『ヒゲ』も召し上がりましたか?  
「ヒ、ヒゲ??? 捨ててよ... いも...」だとして、とうもろこしは、とうもろこしなんでしょう... 『ヒゲ』は  
乾燥させたものを 南蛮毛(なんばんげ)と呼び、古くから生薬(漢方薬)として大切にされてきたのだよ!  
「薬膳」という考え方の中では、とうもろこしの粒の部分とヒゲの部分では 身体に及ぼす影響と作用  
する臓器が明確に分けて示されていて、それぞれを貴重な夏の食材(天然のクスリ)としています。

＜どの臓器に効く?＞ ＜どんな作用?＞

|             |          |                                    |
|-------------|----------|------------------------------------|
| ＊とうもろこし(粒)＊ | 大腸・胃     | 便秘解消・高脂血症予防・高血圧予防・胃腸の働きを高める        |
| ＊とうもろこしのヒゲ＊ | 肝臓・腎臓・膀胱 | おくみ取り・利尿作用・黄疸改善・糖尿病予防・尿路結石予防・高血圧予防 |

夏場は空気中の湿度も高い上に、水分補給も多いため、体内に水分が過剰に残りがち。余分な  
水分は おくみ となり、とても身体が重く だるく 感じることがあります。夏野菜代表の キュウリ、スイカも  
とうもろこしのヒゲに同じく 利尿作用があり、おくみを取ってくれるのですが、体内を冷やしやすい効果もあり、冷  
症の方や、冷えに気をつけたい女性には 振りが注意! 逆にとうもろこしのヒゲは、おくみは ちゃんと取ってく  
て、身体も軽くなり、体内も冷やすぎない性質なので、とても おすすめ なのです♡  
「でも... 『ヒゲ』は捨ててから 食べ方を知らないわあ...」... そうですわ、でもカンタンなんです♡  
ヒゲの茶色くなるころは少し取って、青緑色の 糸状のヒゲの部分を手でちぎります。それを  
スープや お味噌汁の中に入れて火を通せばOK! 味にクセが 無... ぞ! とうもろこしを召し上がります♡  
もうひとつは、ヒゲを2〜3日干して、フライパンでカラカラになるまで炒めて、炭火に入れて  
お湯を注ぐ... 香ばしいヒゲ茶もオススメです。今夏はヒゲ 捨てないでくださいね♡

今月の工事  
鬼 社長 山崎さん

## 『雨も仕舞う。』

『郵便受けの中に雨が入るようで、新聞や手紙が濡れてしまうの...』

と、お客様よりご相談。

原因はここにあり!



郵便受けの扉、上部の隙間から、雨水が浸入するものと思われます。

扉を開けてみると...



扉の上部が、内側に向かって斜めになっているのがわかります。

円滑に扉が開閉できるように という配慮と思われますが、ここに雨も「はいどうぞ!」と箱の中へ流れ入っていきます。(笑)

そこで対策は... 『水を切る!』



上部に「水切り板金」を施せば、雨水は扉の上に流れ込みません。

これで解決と断言します!!

先ほどお客様が「完璧よ!」と仰られていたもので。(笑)

これぞ雨仕舞いなり。

花行元 meが編集  
売建設(株) 編集長 山崎  
新橋1-10-4  
Tel. 03-3350-6689  
Fax 03-3350-8186