

meguマガ

2014. 9月号... Vol.76

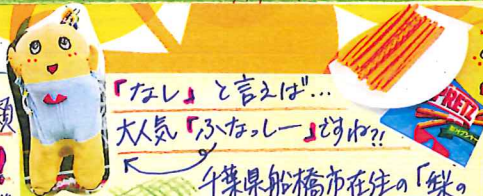


梨に 薬効アリ!
ナシ 人気アリ!

9月1日防災の日
9/20~9/23 動物愛護週間
今月だから考えておきたい
『災害時、私のペットは
どうなるの???』



「ペット同行避難」... 自然災害が様々な形で猛威を奮う近年、ペットある家庭では、いざ、避難生活になった時、「うちの子(ペット)は絶対に一緒に避難する!!」と思われがち。もちろんその思いは、しつこい。『同行避難』で知らなくては、決して避難所は「人と動物の居場所が同じではない」という。いざという時、飼主さん、少し離れた空間でも、ケージの中、落ちたて過ぎる。日頃トレーニングが鏡になり。また、爬虫類、両生類は、ケースに入っている避難所に入れません。大切なペットの第2の安全の地を事前に決めておくことが!



「なレ」と言えば... 大人気「ふなレ」がわ!!
千葉県船橋市在住の「梨」妖精「なレ」とか... その人気は年々7億と言われている。ふなレグッズはもちろんのこと... 気付けば「梨(味)プーム」と言うべきお菓子業界! コンビニでざっと見たところでも、焼菓子、アイス、アイス、アイス... 梨味だらけ!! 以前は梨味のお菓子なんて見かけなかったような... ???
これから薬膳効果ありかは別として(笑) じつはなかなか美味でした!!



陰の功労者 〜ユニットバス篇〜

ワンルームマンションのユニットバス取替え工事です。通常はご入居者入れ替わりの時に行うことが多いですが、今回は、浴槽の底が割れるというトラブル対処の為、入居者様が生活される中での工事となりました。

このような仕事は特に『段取り』勝負です! 壊して撤出→配管→ユニットバス組立→内装復旧... 仕上げまで全て終わるには5日間を要しますが、3日目の夜には、とりあえず入浴できるようになります。

ユニットバスは綺麗に出来上がりました。その写真を載せるべきところかもしれませんが、あえて隠れてしまった設備配管にします...



↑ before (左) after ↓



なにしろ、ここがうまく流れないとユニットバスは使えないのですから!!

このあと姿を見せるのは十数年後? なんだか愛おしくなり、ご紹介しました。(笑)

「和梨」旬は今、秋に9月がピークですが、梨は90%近くが水分。糖分類がおいしく食べられる。栄養ナシの梨と思われがち。しかし「薬効」アリなんです! 例えば、解熱・咳や痰のどの痛み解消・消化促進・二日酔い改善・疲労回復に薬効パワーを発揮!! 中此特筆なのが解熱作用。もともと風邪は熱があり、のどの痛みとせよ。梨を食べたり、ジュースに絞ってジュースに飲めば効果大! また、梨にはタンパク質を分解する(肉類の消化UP!)消化酵素(アミラーゼ)が豊富。食後の消化不良や、スッキリ消化と便秘解消も!

ちなみに、薬膳に有名な「蓮梨汁」をご存知ですか? これはレンコンとナシを半々の量でジュースに絞ったジュースのこと。二日酔いで体がぼろれているのが荒れている... なんていうお父様方に強い味の薬膳ジュースです。レンコンはナシも、のどなど呼吸器系に良いので、のど弱いやアトピー、歌などなど、職業柄でのどを大切にしたい方にもオススメですね。薬効ありあり旬のナシに大注目! 編集長であります...



※ 発行元 株式会社 東建設 (株)
〒110-0001 東京都港区新橋1-10-4
TEL 03-3350-6669
FAX 03-3350-8196