megumaガ

vol. 43

2011.12月号…

これぞ…ワンコそば（笑）

おシェアファストフード?! 酒落だらけ?! 蕎麦（そば）の話…

いえいえ今年も最後の月になりました！ 1年なんと早いことでしょう！ この1年 皆さんは しかがでしたか？
「今年は良い年だったェ～♥ こんな風に来年も 細く長～く 生き(行き)たいね～♪」という方も。
「今年は ちょっとね…！ こんな年は パッと断ち切って 来年こそは!!」という方も。『年越そば』必須!!
1年の内で最も『そば』を意識しますね～ 12/31 大晦日。 『年越そば』は すでに江戸時代中期から あったそうです。 江戸文化だな～と感じるのが その由来。 酒落のきいた江戸子ならではの発想… 例えば… 金細職人が散らばった金粉を そば粉で集めたことから『金運祈願』とか。 切れやすい そばを食べて 1年の『災いを断ち切る』とか、 そばという植物は風雨で倒れてもすぐに元気に立ち直る生命力があることから『来年こそは!!』と気合い入れ… とか（笑） 江戸子たちは 様々に酒落をきかせて『年越そば』を生み、なんと 現在まで残っているから すばらしい♥

もうひとつ 江戸時代後期には「おそば(近く)に引越して来ましたので 細く長くお付き合いの程…」と『引越しそば』文化を 酒落から作り出した江戸子たち… 引越しそばって、近隣あいさつの品物だったのですね… 今は その捉え方が少し違ってきていますね～。 文化って オモシロイですね

江戸で広まった「そば」文化… やっぱり名残あるのは 関東は 圧倒的に「立ち喰いそば」が多いこと。 都内の うどん屋ブームは最近ですものね。 チャキチャキ江戸子の せっかちな食事には ズルズルーッと 音を立て 食べるのが 粋な そばが 流行したのも 納得です。 いわば 日本の元祖「ファストフード」(軽食)が「立ち喰いそば」ということでは ないでしょうか

（ちなみに(恵)(笑)、そば屋だらけどう！ 夜食一同お世話になっています♥）

そうそう！ 酒落ばかりではなく、そばの栄養価もすばらしいんですよ♥ そばの タンパク質は アミノ酸スコア 92%と必須アミノ酸 豊富!! 必須アミノ酸って、人(生命体)の維持に欠かせないもので、体内で生成できないもので、努力して摂取すべき栄養素なんです。 ファストフード（立ち喰いそば）で 栄養満点って うれしいですね～ 特に弊社のように体力勝負の現場の方々にも♥（ちなみに 朝食 昼食 夕食として 食べたとか。）

どうぞ 皆さんも『年越そば』や 日頃の お食事（軽食）の『そば』で、良いお年をお過ごし下さい♥

そして 来年も 皆さんの おそばに メグマガも(笑)(恵)を(笑)(笑)(笑)… どうぞ よろしくお願いいたします♥ 本年も皆様のおそばにいられた(恵)は幸せです…（じん）感謝こめて…(笑)

『ありがとうございます』

ワンポイント アドバイス コーナー
by 愛犬家住宅コーディネーター

ペットの毛 楽しくラクラクおそうじ編

年末の大そうじ… ペットのいるお宅では なかなか取れにくい"ペットの毛"も お悩みのひとつ…！ 今年は ちょっと楽しくラクラクな おそうじになること 間違いなし(笑) 用意するものは 100円ショップの"滑り止め付き軍手"のみ。 そして軍手をはめて、カーペットや車のシート、玄関マットを クルクル なでなで… なでなで…

←おれに…「カーペットなでるならワタシを なでて～～」と愛犬のジャマが入ると思いますが 笑って楽しく続けて下さい（笑）

すると… ちょっと気になっていた二の腕のお肉も引きしまり（笑）、軍手の滑り止めゴムに気持ちいいほど ペットの毛や 綿ボコリが まとまって取れるんです！

洗濯機に入れる前に、1度 こうして取ってしまえば 他の洗濯物に ペットの毛が からむのも防げます。

ペットの毛は 排水溝の詰まりの原因にもなるので、こうして ぜひ取ってみて下さい♥

今月の工事

変身～！

お客様が 20 年以上もご愛用されている
お気に入りの ダイニングチェアー。

生地も 座のクッションも 十分にお役目を果たしたということで
張替えのご注文をいただきました。

総合サンプル帳の小さな見本では、まったくイメージがつかめません。
いくつか候補を上げていただいて
メーカーから 大判のサンプル を取り寄せて決定!
洋服と同じですね。やはりちょっと試着してみていただかないと。

…で、お客様のセンスでばっちり
イメージチェンジ！！

発行元
megumiが編集和
編集長も兼ね
恵建設株式会社
東京都新宿区新宿1-18-4
電話 3350-6689
FAX 3350-8186
お気軽にお問合せください