

ねえねえ...
柿、オシロイ!!!
カマダに... いいの???
考えて... 考えて...



馬車場 整備ちゅ~

大きな樹木がある土地を、駐車場にするための整備工事です



秋の味覚

柿

滑りやすいか??? 私は何と言... 3枚の頃の
住まいのお隣には立派な柿の木があって...
大人のお隣には食欲がなくなり(笑)旬のものを頂く、身体の機能を正しく働かせることを知り、秋にはよく柿を食べます♡
ビタミンC♡ 夏の紫外線でいじけかした肌を回復させるにはビタミンCが大切!! 夏のダメージを受け、次に来る季節で旬のものをとると回復できる...
自然界でホント素晴らしいですネ!! 逆に、秋にはビタミンCは風邪予防にも大切なで、来る冬に備えて身体にもなっている... 旬のものを美味しく身体に良い天然の処方箋♡ 旬の時期、大切にすることも、まだ医学の乏しかった時代の健康づくりの知恵だったのだ(笑)... 温故知新... 旬を見直してみませんか!!
柿は、その他にもタンニン、カリウムを多く含む。二日酔い、回復にもいいこと!! お酒の好きなお父さんには、秋だけに言わず、一年中旬だあってほしい... な〜んてか(笑) さらには高血圧予防にも脳梗塞予防にも!! すばらしいね〜柿、♡

柿の葉

も、古来の知恵... 殺菌効果がある葉の用途... 柿の葉餅!! 日持ちを良くするために葉に包んで干してスライ!! 冷蔵庫の無い時代... 不便は知恵を育んだのだ(笑)... 柿の葉はミカンの30倍のビタミンCと!! 柿の葉茶はサリリなお茶でビタミン豊富♡
この秋、大注目の柿ですわ♡

石破るの楽しい... 石破ちゅ困る~

愛犬(愛猫)との快適な住まいを応援おと共、愛犬愛猫のボスターは犬特有が見たお茶様のイライラ解消のご提案を心がけています♡
例えば、障子のお部屋があるお客様... 障子の破損は、何となくお茶様に気がつく、上手なワナ(ワナ)には、楽しい楽しいお茶様の音、けいけい破けて想外、おれ、イライラ、お茶様の、もし次回、障子をばいやる時は、石破に、障子を、ご検討ください♡ 和紙の風情を残すフラスコ茶(ワナ)障子は、安心のワナ(ワナ)と暮らせます♡



長い年月を経て、ここまで大きくなった樹木たち... 伐採をする前に、地元の神主様にお話をさせていただきました。『樹木さんたち、この土地を、長い年月ずっと見守ってくれてありがとう... ☆ミ』



一方... いつも落ち葉掃除をされていたご苦労は、この秋冬からなくなりますね!!
あ... でも... 落ち葉が無くなると... (;-;) 秋のお楽しみ... 落ち葉焚きの焼きイモができなくなっちゃうのかな... (これは)が、編集長も。だけの心配事ですわね! 笑)