

meguマガ

2010.7月号 Vol.26

暑中お見舞い
申あげます...
いはい夏本番!!!

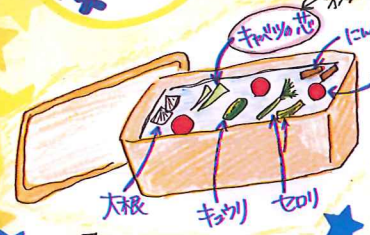
暑い暑い
ぐたぐたにたち
モウタイイ!!!
皆様の夏が元気に夏
にナリますように...
meguマガのお届けです!!



車の
愛犬の
みなさまへ



酢ッ★夏のレシ



レシなんて言っても、すべ
『お酢のお好みで♡』と(笑)
とてとてカンタン! 手間いらず!
酸味が苦手な方には、リンゴ酢
がオススメ! お家にある密
閉できる容器に、ドギドギと
お酢を入れ... お好みで
ハチミツや砂糖を入れ...
サラッと食べられる野菜の中心
「捨てちゃってどうする?」なんていうお酢
も大好♡ 漬け汁のお酢
はサラダ、ドレッシングにもOK!!
とムダ無し!!
編集長も、流、夏バテ対策です!!

今年もいよいよ暑い夏を迎えてい
きますね〜! 夏はどうしてもカラ
がたくなり、食欲が落ちたり、
奥様方には毎日の献立に悩ま...
一人暮らしの方は、どうしても少量でも精進
たっりのレシにしようか... と悩む
多い夏の食卓です! 編集長も、
夏が最大の苦手! とにかく「カラダが臭い」

スッキリしたい!!... その時に、ちよとツ!
酢のものを、食前に頂くと、夏の食事も
何だかスッキリ! 気分が美味になる
んです!! お酢は、疲労回復効果
と、血液の流れがスムーズになり代謝が
良くなり、カラダがスッキリする効果!!
夏はちよとダイエットしたい... という方には
代謝UPで、ダイエットも万全ですネー!!
スッキリさっぱり爽やかな夏を
元にお過ごし下さい!!

みなさん、コンタクトを車いすでお敷
歩いているリンちゃんもいます。わたしは
アレルギーの病気、後ろ足が動かなく
なっちゃいます。そうしたら、パパとママが
「あつに歩けなから、バイバイ!!」と、言
愛護センター(保健所)にわたしを連れ
て行きました。昨年9月です。秋の大型連休
前でした。わたしのために、手がかかる子
は、GWの夏休み中にセンターで、バイバイ
することが多いのだそうです。でもわたし
はスリーパーが、さう「車いす作れれば歩
けるんじゃないの!!」うちの子は、お母さん
て、わたしを新しいお母さんになてくれたの
meguマガ編集長も、愛犬家族エ
ディター... 今のお母さんです!!



最近、建物に限らず「和風」が見直されてきていますが、
トイレだけは住宅・オフィス共に確実に洋風へと移行しています。



その洋風便器の一回あたりの洗浄水量(流す為の水量)にも移行傾向が...
1960年頃は16〜20リットルの水が必要でしたが
1970年には13リットル型が登場...
現在では8リットル、6リットルのタイプまで出ています!

とある「家庭で最も水が使われている場所は?」という意識調査アンケートで
1位お風呂 68%、2位キッチン 26%... トイレは僅か5%という私たちの意識結果!
ところが意識と反して実際は...
トイレが「第1位」!!!
一日に何度も使用し、生活水の約3分の1を消費する場所なんだそうです!

実際トイレの節水は、割と意識していませんよね??? (私もです・苦笑)
30年前の洋風便器を使っていると、
単純に最新の便器と比較すると2倍の水を消費することになるのです(汗)

あ... わが社の洋便器...
ふ、古いではないか... っ!! (笑&汗)
リンちゃん
建設株式会社
東京都台東区南千代1-18-4
TEL 3350-6689 FAX 3350-8186