megumaガ

2019.10月号 vol.137

ワン ポイントアドバイス♪
人と動物の幸せに貢献!
東京都動物愛護推進員の
幸ム貴子 皆様へ

歯石取りは獣医さんで!!

犬の寿命が年々延びてきて、様々な病気が出てくるのはもちろん事。昔では考えもしなかった「歯石がたまって、口臭・歯周病の問題」が多くなっています。高齢のワンちゃんの歯石取りを考えた時、どこで取ってもらおうとお考えになるでしょうか？実は最近、獣医資格を持たないで「歯石取り承ります」と看板を掲げるペットショップや、ペットのイベントでの出展が大変目立つようになりました。ペットの歯石取りに関しての厳しい取締りが無いためです。しかしながら、犬の歯石取りは、技術的に大変高度なもので、口を開く角度や、押さえる力加減、首の角度など…少し間違うとアゴの骨の骨折や、窒息死につながる大変難しい施術です。実際に、屋外イベントでの骨折事故、また死亡事故まで発生しているのが事実。「クチコミで良さそうだから」と安易にせず、必ず獣医師のもとでの歯石取りをオススメします！口腔専門の獣医さんもいらっしゃいます。これ以上悲しいことが起こりませんように…

ヘルシーおやつ くず餅

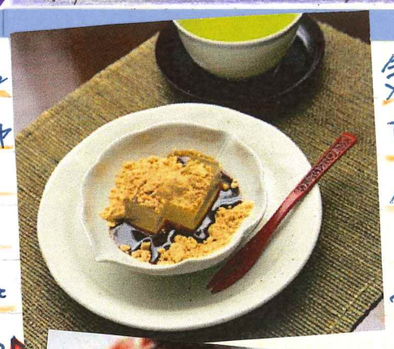
Trick or Treat

10月31日はハロウィン♪ ハロウィンと言えば、「Trick or Treat」のかけ声でもらえるキャンディーやチョコレートなどの「お菓子」。お菓子の話題で和菓子「くず餅」をもってくるのはメグマがならでは!!

くず餅は、ちょっと冷やして食べるイメージから夏のお菓子と思われがちですが、秋～冬にもぜひこのヘルシーおやつ♪

ヘルシーな理由「その1」、くず餅は、和菓子で唯一の「発酵食品」!! 小麦粉を長時間発酵させて出来るでんぷんで作られています。数百年前から植物性乳酸菌の宝庫であることがわかっていて、腸内で大活躍！「腸の健康は全ての健康につながる」優れた食品!!

ヘルシーな理由「その2」、くず餅には欠かせない「きなこ」！ きなこは「大豆」です。大豆を粉末にしていることで、大豆の栄養を消化吸収しやすく、胃腸に良い・疲労回復に良い・気力・体力のサポートに良い！と、ちょっとした栄養ドリンク並みのパワーがありますね♪



ヘルシーな理由「その3」、もう1つ欠かせないのが「黒みつ」！ 黒みつは「黒糖」。白糖は体内を冷やしてしまいますが、黒糖は身体の芯から温めてくれ、胃腸虚弱や腹痛など、冷えからくる症状の改善や予防に大活躍!! 体内の冷えは風邪をひきやすくするので、これからの季節にもぜひこの黒みつです♪

最後に…カロリーとしても1人前(5切)100kcal程。ダイエット中のおやつとしてもうれしい♪ それにおやつのお菓子はニキビになりやすくて…なんていう年頃の女性にもオススメは「きなこ」の大豆イソフラボンの働きで、ニキビどころかむしろ美肌に、美容サポートまでしてくれるくず餅♪ 日本伝統の発酵食品をハロウィンのおやつにいかがでしょうか。

今月の工事

恵社長より皆さまへ♪

『つまらないお話ですが…』

Trick or Treat!

マンションの自転車置き場に「秘密の入口」、
この中は深さ5m、水を溜めるタンクがあります。

この度はその入口の改修。

ここは年に1～2回しか開けることがないため、
ミッチリへばりついて開けるときには一苦労。
やっと開けたら、取っ手の金物がこわれて落下…。

重さは45kg。

大きな事故には至りませんでしたが、ヒヤヒヤです。
今後のことを考えて、丸いマンホールに替えました。

「見た目が悪い」と言う方もおられますが、
これはこれでカワイイ！（と私は思います・笑）
こちらも重さが45kgくらいありますが、
丸い蓋は『絶対に落ちない』ので安心です。
で、今回の話にも…「オチ」がありません(笑)

発行元 megumaガ編集部
編集長 いも。
恵建設(株)
新宿区新宿1-10-4
Tel. 03-3350-6689
Fax. 03-3350-8106
お問合せ