

mebiuマガ

低気圧=頭痛
あくせ
お手軽セラケア

2013.9月... Vol.124



舌
健康
check



ワンちゃんの「舌」は、味覚・体温調整・飲食の時
のスプーンなどの機能、そして健康状態を観察するバロ
メーターとも大切な役割があります。愛犬のそばに毎日
寄り添って、「食事」の主さんは、愛犬の変化にいち早く気
づくことができる「最高の看護士さん」です。『舌』のチェック
は簡単にできる健康チェックなので、日頃からやって下さい。

Check項目
※check基準は安静時の舌の色です。理想的な色は
濃いピンク、少しだけ赤みがかった色です。いつもはそうなのに今日の舌の色は
違う?! 「黄色っぽい→黄疸・肝臓要注意」「白っぽい→貧血・見えた
内臓出血かも?」「紫・青白→チアノーゼ(酸欠)→命にかかわる病気!
すぐ獣医さんへGO!!」

大型台風が次々に
発生する今年、頭痛や今までにならない頭痛、いわ
ゆりつらの関節痛を感じていませんか?!

高気圧、低気圧とありますから、台風は低気圧です。
低気圧の影響を解かりやすく表現すると、
「登山で高い所に行ったら、持参していた
ポテトチップスの袋が「パンパンに膨らむ」状態
外側からの圧が弱くなるほど、内側から膨
張する仕組みです。」

この状態が、私たちの高気圧
体内で起ります。体内の膨張は、血管や
神経、リンパなどを圧迫してしまい、正しく循
環すべき流れを邪魔して、炎症やあくせ

といっしん症状には、中性、炎症のひとつ表
れといい頭皮の圧迫による頭痛を訴える方が
とても増えています。そこで、ヘッドマッサージ
認定セラピストである織田恵いもさんから、とても
お手軽ケアの紹介用意するのは、先づいブラシ。
100円ショップでOKです。このブラシで、髪をとかすのと同じ動作で、頭皮
をしっかり撫でるだけ。頭皮のすぐ下には
無数のツボ・血管があり、圧迫されて滞して
いた循環がスーーっと流れ、スッキリするのを
感じられることがあります。

は、首、後ろのこわばりにもGood力を入れずに、首の
後ろを上から下へとブラシで撫でるだけ。お試し下さい。



今月の工事
恵社長が皆様へ

リペアできない「気の緩め」

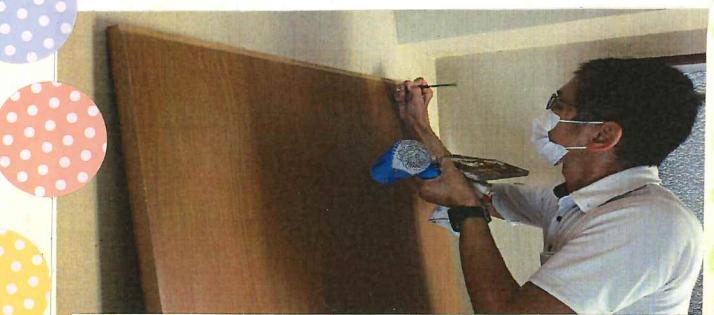
入居者が木製建具にカレンダーやポスターを貼り、
剥がした後がこの通り。

3枚並んだ建具なので、すべて取り替えれば大出費。

そこで登場するのが「リペア」の職人さん。
色合わせした塗料を調整しながら何度も塗り重ね、
最後は木目まで細かに描き込みます。



朝から夕方まで、入念に仕上げて頂きました。



職人さんに昨今の業務状況をお尋ねすると、
「雑な工事で引き渡し前の商品に傷をつけて…」
という案件が増えているとのこと。
確かに工事中にはいろいろな事態が生じ、
その技術に頼らざるを得ない場合もあります。

でも初めから「傷つけたら頼めばいいや」は本末転倒。
そんな気の緩みはなかなか元に戻りません。

職人の言葉から、あらためて
気を引き締めました!

実行元 mebiuマガ編集部
窓建設(株)
新宿区新宿1-18-4
TEL 03-3350-6689
FAX 03-3350-8186
お問い合わせ
お問い合わせ