



meguが

2017.10月号... vol.113

蓮の実

百病を治す~



「こんなと誰に相談すれば...」

～ハイ♪ おまかせください～



今月の工事

（鬼）社長が言ってます

老犬の介護にあたり、オムツのこ、食事のこ、花火の向き合ひか... 長寿化し続ける愛犬さんたちの傍ら、「愛犬を介護する日が来るなんて...」と戸惑う飼い主さんが本当に増えています。獣医さんでは医学的なケアをうけられず、実際の日常生活で飼い主さんが向き合う中での悩みや対策方法に、細やかなアドバイスをしもらうことは難しいのが現状です。アドバイスを求める時、専門的資格も大切ですが、何より飼い主さんと同じ立場、目線で、悩みを聞き、心に寄り添い、経験で得たものをアドバイスできる「経験者」という相談相手は、本当に大切です。「こんなと誰に...」と老犬のこに悩む飼い主さん、突破口は（鬼）にあり！と思ひ出し、お電話ください！「こんなと誰に相談すれば...」犬のこは専員・愛犬家担当（鬼）へ、工事のこは社長と監督へ電話で相談するだけで、心軽くなることも多く、お気軽にお問合せ下さい。

『親切？な方々...』

♪ピンポン♪（突然の訪問者...）



「屋根が大変なことになってますよ...」

「消防署からの依頼で、消火器の無料点検を...」

「近所で工事中ですが、ご迷惑をかけてないかと...」

これらをキッカケに、「ついでに〇〇も見ましょうか？」というのが「ついで商法」という営業手法です。

屋根など上がせたら最後です。

「ついでに釘を止めたので、通常3万円のところ1万円で...」

お得感のある工事を勝手にしてくれるかもしれません。（笑）

つい先日「こう言われて...」とご相談がありました。

なかなか断りにくいとは思いますが、

そんな時は「親戚が工務店なので...」で良いかと。

こちらで真偽を確認しますので、ご遠慮なく連絡ください。

台風が去った後...『ご親切な方々』が多いかもしれません。

要注意です。



発行元 meowが編集部
編集長 いたる
鬼建設（株）
新宿区新橋1-10-4
Tel. 03-3350-6689
Fax. 03-3350-8186
お電話でお問い合わせ



こんにちは蓮見です。今日は蓮の実を語りつづ（鬼）苗字と似るから ひいまで見ると... いえ、蓮の実って、とても美味い。と、とても栄養満点なんです!! 大切な皆さまにぜひご紹介。食事の仲間として頂きたい「百病治す蓮の実!!」

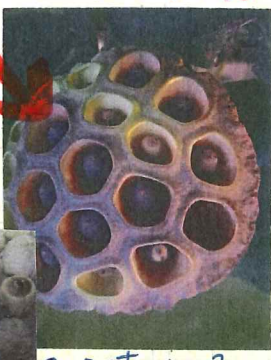
蓮の実は、夏に咲いた蓮の花が散り、中央に実る果実です。

古くから「寿命を延ばす最高の食物」とし、漢方薬として用いられてきた。現在では、薬膳料理をはじめ、中華食材として店頭で見られます。

「百病を治す」「寿命を延ばす」と言われる蓮の実は、何と言っても脾臓を守る強い薬効が特徴です。

脾臓（と胃）は、飲食物分解、排泄、水分代謝などろかさとり、生命力の根本を担っている大切な臓器です。脾臓を元気にしておくことが、おなけち 生命力 → 百病治す・寿命延ばす... というわけですね。その他効果は、血糖値を下げる・不整脈を整える・不眠症改善・尿失禁改善・下痢止め・血圧下げる・精神安定・女性ホルモンを整える（更年期・更年期）・栄養強壮・アンチエイジング（老衰を緩める）... 百病治すとされるだけあって、まさに万能薬があります。スゴイでしょー蓮の実!!（鬼）

ではそんなにスゴイものをどうやって食べるの?... ですよね?! カンタン美味い食べ方



販売されている乾燥した蓮の実

食べ方を紹介します（鬼）私が実際、毎日食べている蓮の実は、ハチミツを加えて煮たものです♡

1. 乾燥蓮の実をタッパーに入れて一晩水に浸してふやかす。
2. 1のふやかした実とタッパーに残っている水分を、金鍋（土鍋おススメ）に入れ、実が隠れるまで水を加える。
3. 甘さの好みに合わせてハチミツを入れて、弱火でコトコトと30分... 水分がほとんど無くなり、実が少し透き通るくらいになったら火を止める。金鍋にフタをして熱を取るとホクホクした、ジャガイモのような栗のような食感に♡



これを毎日5〜6粒ほど頂いています（鬼）お米と炊くと、栗ごはんのようでとても美味しいです♡♡ 愛犬にも食べちゃOK! 小さなワンちゃんなら1日1〜2粒で十分なサプリメントになります。つぎに食べさせてあげて下さいね♡（本調子崩壊すし、今せん せん 試いて頂きたい蓮の実です♡）



HAPPY HALLOWEEN

TRICK or TREAT Spooky

Creepy

HAHAHA BOO!

HAPPY HALLOWEEN

TRICK or TREAT

HALLOWEEN!