

meobuマガ

2020.7月号 Vol.146



「ワ」の動物の幸せを応援！
東京都動物愛護推進員
第14期 皆様へ

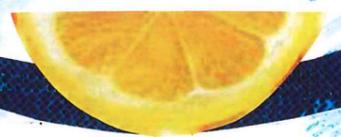
夏の カット あれこれ



いよいよ日本の夏らしい蒸し暑いと暑〜い日がやってきました。日本特有の湿度の高い暑さは、長毛のワンちゃんにとってもキビシイ環境です。犬種や皮膚の状態に合わせて夏仕様にカット（サマーカット）するのも愛犬者行。けれども、自宅で皮膚が見えてしまうほどバリカンで刈ってしまうと、紫外線を浴びすぎたり、虫にさされやすくなったり、毛質変化がおきて冬に生えてこなくなったり...

極端なカットはデメリットも多いので、獣医さんとトリマーさんとよく相談するのが大切です。犬種によっては夏はクーラーで冷えて寒さに弱い子もいるのでカット不要なことも。「夏＝サマーカット」ではなく、「うちの子の今＝うちの子スタイル」を心がけるのが大切です。

夏は酸味で...



『春苦味、夏酸味、秋辛味、冬は油と旨味』明治時代、栄養学が成り立っていた時、食事指導で病気を治した名医・石塚左玄の言葉です。解説おと膨大な資料になるのび。今回は「夏は酸味で養生」おと入る。たしかに夏、暑くなるにサッパリとした酸味のあるものを欲しになります。身体は季節の変化に自然と呼吸して、必要なものを欲する...改め感じ！

「夏バテに良いと、身体に良いとはわかっているけど酸味が苦手〜」と言うのはダントツで男性陣です！実は、男性と女性が誕生して古来の本能、遺伝子レベルで決まっているんですね！...というわけ。ご主人様のお身体を...



「暑い、夏の食卓に数々の酸味メニューを用意したものの、ご主人様の箸が進まなくてもお許しを。これは酸味が苦手な方が「夏は酸味で元気になるには？」...実は酸っぱさを感じなくても、食物には「酸」という性味を持つものがあります。代表的なものに「小豆、桃、リンゴ、アボカド、梨、オレンジ、キウイ、ヨーグルト、くらげ、ぶり、トマト、マンゴ、ぶどう、ぶどう酒（←元気がいい）！」

こからは「夏は酸味で」の養生にもってこいのです。酸味メニューにジョボリなご主人様もキキョウ冷やして白ワインなら万々歳かな？！季節に合わせて養生ははじめておススメが何となくもムリなく！楽しい食卓！が基本。好きな酸味を工夫して摂り、酷暑と予想されている今年の夏も、無事に乗り越えましょう！！暑さは厳しくても、マスクは必需品という経験のない夏...どうせマスク着脱タイミングも工夫してしまえばおええとお過況下、お気をつけて

今月の専 恵 社長 菅 さん 『当たり前』が上昇中

マンションでは定期的に「排水管の高圧洗浄」を実施。作業には、排水管を詰まらせない・傷めないよう、気配りが必要。そして今は、作業以外にも『更に大切な気配り』が増えました。



見も知らぬ作業員が、浴室・洗面所・キッチンへと入りますので...

- 1. 作業前検温**
作業開始前に全員検温し、問題なきことを確認。写真は報告書のトップに載ります。
- 2. 入室前消毒**
消毒担当者を決めて、ゴム手袋・消毒液・ペーパータオル等携帯。玄関前で「消毒！」の号令のもと、手指に消毒スプレー。
- 3. 入室時上履き**
靴下のみ履ける、室内上履きを装着して入室。底は消毒。
- 4. 退出時消毒**
作業員が触れた家具やドアハンドルなどを消毒拭きして退出。

昨年と同じ作業に比べ、今年は1時間余分にかかりました。『当たり前』の基準がどんどん上がる...実感しています。

茶行元 meowが動物部
編集長 いる。
虎建設(株)
新宿区新橋1-10-4
Tel. 03-3350-6689
Fax. 03-3350-8106