

新型コロナウイルス ペットたちの 私たちの影響...

今、ペットたちが疲れています...。というも、普段は朝から夕方まで仕事で居ない、飼い主様や、保育園や学校に行っていない小さい子どもたちが、一緒に過ごすことの影響といえます。ペットたちにとっては「新型コロナウイルスに感染する」というのは到底理解できず、留守番の時間にたっぷり眠って休息していた時間がある日からはTVの音がいっぱい、つも以上に小さい子どもに遊ばせがまわって...。さらには、飼い主様の1人1人のペットたちは、飼い主様の「先の見えない不安」と一体となり、「下痢やおう吐などのストレスサインを出している」という話を周囲で大変多く耳にし、相談をうけるようになりました。今までの生活と一変した私たちの「人」もその変化にストレスを感じていることと同じく、ペットも戸惑っている、ストレスを抱えていることに気づいてあげることが、今大切なことです。1日の内にペットが静かに休める時間と空間を家族で協力して提供していく...。大切なペットに元気に長生きしてもらう秘訣



「今だからこそ」見えること

今は見えない悪によって、制約だらけで苦しいですね。普段の何気ない生活が、どれだけ有難いことが身に沁みます。逆に普段は気付かず「今だからこそ」見えることもあります。最近では、下記のような事例があります。

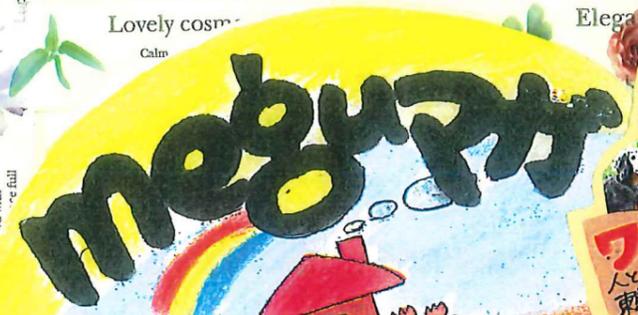
■そうだ！梅雨の前に「屋上排水口の泥掃除」



- そのほかにも...
- つい忙しくて放置していた！「片付けや不要物の処分」
 - テナントさんが休んでいる！と「共用階段の塗装」
 - いまなら業者も手空き！と「エアコンの取替え」
 - 今後のためにも！と、玄関ホールに「消毒液の設置」
 - 三密回避のために！と、空気の入替え「換気扇の清掃」
- などなど、それぞれの「今だからこそ」でした。

この状況が終息せずとも、梅雨も暑い夏も訪れます。何か「今だからこそ」と思いついた時、お手伝いが必要であればお申し付けください。

さて、私はというと... パソコンデータ整理、机の回り整理、道具の整理...って、日々どれだけだらしく過ごしていることか！(笑)



2020.4月号 vol.143

今！命が旬!!



冷蔵庫に必ずといておく程?! 存在する「卵」。あおに毛いっぺあるから「旬」といわれるも... と、ピンとこない方も多いかも知れません。卵の産みの親、ニワトリの生態を元にひと解きしてみると... 現在のニワトリは冷暖房完備の飼育される前のニワトリの本能と比べ、冬の間はエサになる野草も少なく栄養がつかないため、卵を産むエネルギーを温存。そのため産卵数は少ない上に、栄養不足の卵が産まれます。春になり、エサになる野草も栄養たっぷりで、冬の間蓄えていたエネルギーを一気に産卵へとかけられる... 卵の黄味にそのエネルギーと栄養とが凝縮され、濃厚な旨味となるわけが。というわけで、今！おに4月が旨味の強い卵の旬です!!



ちなみに、夏場の卵は「水っぽく味が薄い」といわれる...。なぜなら、ニワトリが暑さのため水を大量に飲むから。「人も食べ物で体がスリム」と同じく、卵の質もニワトリが食べ物でつくられるので「今が旬! 本当に美味しい卵の旬を感じて下さい!!」と思われたい。お肉は「平飼い」「放し飼い」と明記された卵は、冷暖房完備の養鶏場で採れた卵は、いつか買求められなくなる。今が旬のこの時期だけは平飼いの卵にしよう。ちよとせ! 卵かけご飯に(まっ)!! 外出自粛の中、やはり楽しみは「食べること」。「いつもの卵」をちよと変えてみるだけで、心も身体も元気になるかも知れません!! 皆様の健康と祈り、命の恵みに感謝!!

花行元 megu... 電話 1-10-4 新館 03-3350-6609 Fax 03-3350-8106

